

CONGRESO DE LA
ASOCIACIÓN
ANDALUZA
DEL DOLÓR
XXXXV
WWW.CONGRESOAAD.COM/2026



ALMERIA

15 - 17 OCTUBRE 2026



BIENVENIDA DEL PRESIDENTE

ASOCIACIÓN ANDALUZA DEL DOLOR

Queridos compañeros y compañeras, queridos amigos:

Del **15 al 17 de octubre** volveremos a encontrarnos en el **XXXV Congreso de la Asociación Andaluza del Dolor**, que este año celebraremos en **Almería**, una ciudad abierta al Mediterráneo, luminosa y acogedora, que sin duda será el escenario perfecto para compartir conocimiento y experiencia.

Reunir a profesionales que afrontan cada día el desafío del dolor tiene un valor especial. Los congresos no solo son espacios para la ciencia, sino también para el encuentro entre colegas: para conversar, intercambiar ideas y reencontrarnos. Y, sobre todo, para conocer a quienes comparten la misma pasión y el mismo compromiso por **mejorar la atención a los pacientes que viven con dolor**.

Hemos querido que este congreso gire en torno a un lema que define muy bien nuestra manera de trabajar: **“Diversas visiones, unidas en una misión.”**

Porque si algo caracteriza al tratamiento del dolor es precisamente eso: la necesidad de **mirar el problema desde diferentes perspectivas**. Especialidades distintas, trayectorias profesionales diferentes, enfoques clínicos que se complementan. Y cuando esas miradas se encuentran, dialogan y colaboran, el resultado siempre es mejor para nuestros pacientes.

Durante estos días tendremos la oportunidad de **compartir avances científicos, discutir experiencias clínicas y explorar nuevas estrategias terapéuticas**. Pero este congreso también quiere tener un componente muy práctico. Por ello hemos incorporado **talleres formativos en entorno quirúrgico y espacios de simulación virtual**, pensados para acercar a los participantes a técnicas y procedimientos que comienzan a formar parte del presente del tratamiento integral del dolor.

Quiero expresar mi más sincero agradecimiento al **comité organizador y científico**, cuyo trabajo, dedicación y compromiso han hecho posible la celebración de este congreso. Deseo también hacer una **mención muy especial a la Dra. Cabello y a la Dra. Rodríguez, del Hospital Universitario de Poniente**, por su implicación, entusiasmo y generosidad en la preparación de este encuentro.



Mi agradecimiento se extiende igualmente a las **instituciones, a las entidades colaboradoras y a la industria**, cuyo apoyo continuado a iniciativas científicas y formativas como esta, contribuyen de manera decisiva al progreso del conocimiento y al desarrollo de nuevas herramientas terapéuticas en el tratamiento del dolor.

Su confianza y compromiso permiten seguir impulsando espacios de encuentro donde la ciencia, la experiencia clínica y la innovación se unen con un objetivo común: **mejorar la atención y la calidad de vida de nuestros pacientes.**

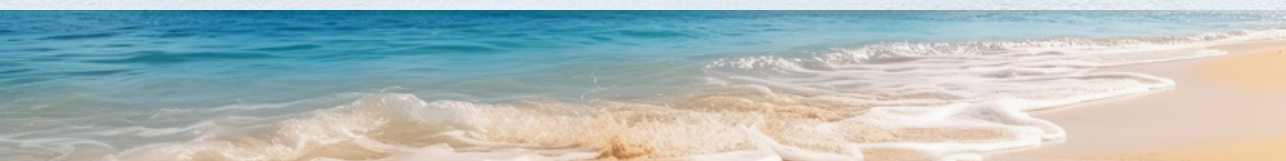
La **Asociación Andaluza del Dolor** es hoy una comunidad activa y comprometida, formada por profesionales de distintos ámbitos que comparten una misma responsabilidad: **seguir avanzando en el conocimiento del dolor y mejorar su tratamiento**, situando siempre al paciente en el centro de nuestra labor.

Estoy convencido de que **Almería nos brindará un magnífico marco para este encuentro** y que estos días nos permitirán aprender, compartir y seguir construyendo juntos el futuro del tratamiento del dolor.

Será un verdadero placer daros la bienvenida y encontrarnos allí.

¡Os esperamos!

Dr. José Manuel González Mesa.
Presidente de la Asociación Andaluza del Dolor





BIENVENIDA DEL COMITÉ ORGANIZADOR

Estimados compañeros:

Es para mí un honor dirigirme a todos vosotros como presidenta del **XXXV Congreso de la Asociación Andaluza del Dolor** que celebraremos del 15 al 17 de octubre en la ciudad de Almería.

Este congreso nace con la vocación de convertirse en un espacio de encuentro, reflexión y actualización para todos los profesionales implicados en la atención a las personas que viven con dolor crónico.

Bajo el lema “**Comprender el dolor, acompañar a la persona**”, queremos poner el foco no solo en los avances científicos y terapéuticos, sino también en la dimensión humana del dolor. Comprender el dolor implica integrar conocimientos en neurociencia, farmacología, psicología, rehabilitación y cuidados; pero, sobre todo, implica escuchar, empatizar y acompañar. El dolor crónico no es únicamente un síntoma: es una experiencia compleja que afecta a la identidad, la funcionalidad y la calidad de vida de quienes lo padecen.

Hemos diseñado un programa científico multidisciplinar, dinámico y actualizado, que abordará los principales retos en el diagnóstico y tratamiento del dolor crónico, incorporando perspectivas innovadoras y fomentando el debate entre especialidades. Contaremos con ponentes de reconocido prestigio y abriremos espacios para la participación, la presentación de comunicaciones y el intercambio de experiencias clínicas.

Aspiramos a reforzar la colaboración entre profesionales de distintas áreas (medicina, enfermería, psicología, fisioterapia y otras disciplinas sanitarias) convencidos de que solo desde un enfoque integral y coordinado podemos ofrecer una atención de calidad centrada en la persona.

Os invitamos a formar parte de este proyecto común, a compartir conocimiento y a seguir avanzando juntos en el reto de mejorar la vida de las personas con dolor crónico. Será un placer recibirlos en Almería, tierra de luz y encuentro, para seguir construyendo una atención más científica, más humana y comprometida.

¡Nos vemos en Almería!

Dra. Laura Cabello Gómez
Presidenta del Comité Organizador



ORGANIZA. ASOCIACIÓN ANDALUZA DEL DOLOR

Presidente	José Manuel González Mesa
Presidente pasado	Ignacio Velázquez Rivera
Vicepresidente	Manuel Alejandro Sánchez García
Secretaria	María del Pilar García Velasco
Tesorero	Francisco Javier Palma Pérez
Vocales	Diego Benítez Pareja Laura Cabello Gómez Rafael Cobos Romana Carmen Jódar Casanova Jesús Maldonado Contreras Sebastián Perales Recio Estrella Rodríguez Agea María Isabel Valdivia Jiménez
Página web	Fernando Neira Reina

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidenta	Laura Cabello Gómez
Vicepresidenta	Consuelo Rodríguez Rodríguez
Vocales	Francisco Álamo Tomillero Gabriel Cano Navarro Alfonso Durán Guzmán Alfonso Matías Durán López Manuel Sánchez del Águila Beatriz Martínez Larios Carmen María Guerrero Salguero Elisabel Fernández Hinojo Davinia Juárez Iglesias



COMITÉ CIENTÍFICO

Presidente	José Manuel González Mesa
Vicepresidenta	Laura Cabello Gómez
Vocales	Ignacio Velázquez Rivera Manuel Alejandro Sánchez García María del Pilar García Velasco Francisco Javier Palma Pérez Diego Benítez Pareja Rafael Cobos Romana Carmen Jódar Casanova Jesús Maldonado Contreras Fernando Neira Reina Sebastián Perales Recio Estrella Rodríguez Agea María Isabel Valdivia Jiménez



JUEVES, 15 DE OCTUBRE DE 2026

09:00-13:00	TALLERES PRECONGRESO
Quirófano Málaga	Taller neuroestimulación
Quirófano Poniente 1	Taller de ecografía avanzada
Quirófano Poniente 2	Taller técnicas intradiscales
Quirófano Poniente 3	Taller radiofrecuencia
Quirófano Poniente 4	Taller práctico de neuromodulación no invasiva. PENS

JUEVES, 15 DE OCTUBRE DE 2026

	SALA CONVENCIONES	SALA CRISTALES
14:00-15:30		Reunión Junta Directiva AAD
15:00-15:45	Entrega de documentación	
15:45-16:00	Bienvenida y presentación	
16:00-17:00	Neurociencia y bases biológicas del dolor: ¿por qué el dolor cronifica?	
17:00-18:00	El dilema actual de la prescripción analgésica	
18:00-18:30	Pausa café	
18:30-19:30	Abordaje del dolor oncológico: un trabajo en equipo	
19:30-20:00	Conferencia inaugural	
20:00-21:00	Acto inaugural / Día del dolor	
21:00	Copa de bienvenida	



VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026

	SALA CONVENCIONES	SALA PARALELA
08:30-09:00	Entrega de documentación	
09:00-10:00	Nuevos horizontes en el tratamiento del dolor neuropático	Terapia multimodal: acupuntura, nuevas dianas terapéuticas y nutracéuticos
10:00-11:00	Nuevas fronteras en técnicas intervencionistas	Abordaje psicológico del dolor crónico
11:00-11:30	Pausa café / Defensa de pósteres	
11:30-12:30	Evidencia clínica en el tratamiento de las radiculopatías con Capsaicina 179 mg.	Dolor en poblaciones especiales
12:30-13:30	Terapias regenerativas en dolor: evaluación crítica	Abordaje multidisciplinar en dolor: coordinación, funcionalidad y continuidad
13:30-14:30	Estrategias en dolor articular refractario	Casos clínicos complejos
14:30-16:30	Pausa almuerzo	
16:30-17:30	Lumbalgia compleja: red flags, cronificación y decisión quirúrgica	Gestión y futuro del dolor
17:30-18:30	Neuromodulación y técnicas avanzadas anatómicas	Humanización y dolor crónico
18:30-19:00	Pausa café / Defensa de pósteres	
19:00-20:00	Medicina del dolor e intervencionismo de alta complejidad	Dolor crónico postquirúrgico: enfoques
21:00	Cena del congreso	



SÁBADO, 17 DE OCTUBRE DE 2026

	SALA CONVENCIONES	SALA PARALELA	SALA CRISTALES
09:00-10:00	Asamblea general ordinaria		
10:00-11:00	Dolor craneofacial	Taller de ecografía para residentes y atención primaria	
11:00-11:30	Pausa café		
11:30-12:30	Abordaje del dolor musculoesquelético: del punto gatillo a la modulación tisular	Taller de ecografía para residentes y atención primaria	
12:30-13:30	Defensa de las mejores comunicaciones		
13:30-14:00	Entrega de premios / Clausura		
14:00-15:30			Reunión de la FAD



JUEVES, 15 DE OCTUBRE DE 2026

10:30-11:30 **TALLER NEUROESTIMULACIÓN**

Quirófano Málaga

Jesús Maldonado Contreras. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

09:00-13:00 **TALLER DE ECOGRAFÍA AVANZADA**

Quirófano Poniente

Manuel Jesús Sánchez del Águila. Hospital de Universitario Costa del Sol. Málaga

Gabriel Cano Navarro. Hospital Universitario Poniente. Almería

Alberto Vela de Toro. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

Juan Casar García. Clínica Sinalgia. Cádiz

09:00-13:00 **TALLER TÉCNICAS INTRADISCALES**

Quirófano Poniente

Carlos Horas Barrera. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife

Francisco Álamo Tomillero. Hospital Universitario Poniente. Almería

09:00-13:00 **TALLER RADIOFRECUENCIA**

Quirófano Poniente

Diego Benítez Pareja. Clínica Sinalgia. Cádiz

09:00-13:00 **TALLER PRÁCTICO DE NEUROMODULACIÓN NO INVASIVA. PENS**

Quirófano Poniente

Marisa Serrano Atero. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada

Alfonso Matías Durán López. Hospital Universitario Poniente. Almería



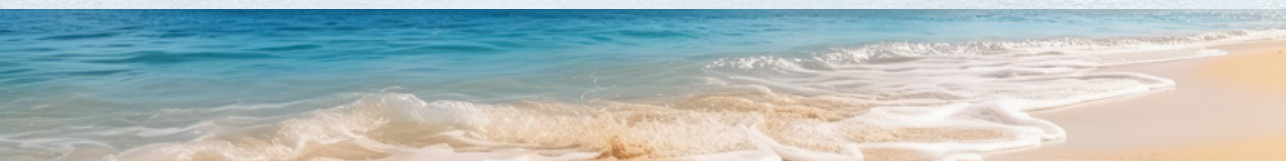
SALA CRISTALES

14:00-15:30 **REUNIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA**



HALL SALA CONVENCIONES

15:00-15:45 ***Entrega de documentación***





JUEVES, 15 DE OCTUBRE DE 2026



SALA CONVENCIONES

15:45-16:00

BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN

16:00-17:00

NEUROCIENCIA Y BASES BIOLÓGICAS DEL DOLOR: ¿POR QUÉ EL DOLOR CRONIFICA?

Moderadora: Consuelo Rodríguez Rodríguez. Hospital Universitario Poniente. Almería

→ Cuando el dolor se aprende: epigenética, microglía y nuevas dianas terapéuticas

Laura Cabello Gómez. Hospital Universitario Poniente. Almería

→ Cuando el dolor deja huella: sensibilización central y nociplasticidad, ¿cómo reconocerlos en consulta?

Sebastián Perales Recio. Hospital Comarcal La Inmaculada. Almería

→ Predicción del dolor crónico postquirúrgico: del bisturí al biomarcador. Estrategias preventivas en cirugía

Pedro Cuevas Valenzuela. Área de Gestión Sanitaria Sur de Granada

17:00-18:00

EL DILEMA ACTUAL DE LA PRESCRIPCIÓN ANALGÉSICA

Moderadora: Josefa Luisa Ortega García. Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz

→ Crisis de opioides vs necesidad clínica real

Ignacio Velázquez Rivera. Hospital de Alta Resolución de Guadix. Granada

→ Cannabinoides y farmacogenética en práctica real

Manuel Cortiñas Sáenz. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

→ Protocolos de tapering y de prescripción segura

Beatriz Martínez Larios. C. L. Aguadulce. Distrito Poniente. Almería

18:00-18:30

Pausa café



JUEVES, 15 DE OCTUBRE DE 2026



SALA CONVENCIONES

- 18:30-19:30 **ABORDAJE DEL DOLOR ONCOLÓGICO: UN TRABAJO EN EQUIPO**
Moderador: Manuel J. Rodríguez López. Fundación Andaluza del Dolor. Málaga
- ¿Cuándo dejo de escalar opioides? Decisiones reales en dolor oncológico complejo
Estrella Rodríguez Agea. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva
 - Intervencionismo en dolor oncológico. Del rescate tardío a la indicación precoz
Pablo Ignacio Iglesias Rozas. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga
 - Seguridad en el manejo de opioides y sistemas intratecales. Rol esencial de enfermería
M. Pilar García Velasco. Hospital de Alta Resolución de Guadix. Granada
- 19:30-20:00 **CONFERENCIA INAUGURAL**
Luis Gutiérrez Rojas. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada
- 20:00-21:00 **ACTO INAUGURAL
DÍA DEL DOLOR**
- 21:00 *Copa de bienvenida*



VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



HALL SALA CONVENCIONES

08:30-09:00 **Entrega de documentación**



SALA CONVENCIONES

09:00-10:00 **NUEVOS HORIZONTES EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR NEUROPÁTICO**

Moderador: Rafael Gálvez Mateos. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

→ Dolor neuropático refractario: cómo identificar al paciente candidato a terapias avanzadas

Marcos Salmerón Martín. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

→ Dolor neuropático localizado. Del diagnóstico preciso al tratamiento dirigido

Alejandro Martín Arrabal. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada

→ Neuromodulación no invasiva

Carlos Tornero Tornero. Hospital Clínico Universitario de Valencia

10:00-11:00 **NUEVAS FRONTERAS EN TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS**

Patrocinada por **cardiva**

11:00-11:30 **Pausa café**

DEFENSA DE COMUNICACIONES EN FORMATO PÓSTER



VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



SALA CONVENCIONES

11:30-12:30

EVIDENCIA CLÍNICA EN EL TRATAMIENTO DE LAS RADICULOPATÍAS CON CAPSAICINA 179 MG

Patrocinada por  GRUNENTHAL

Moderador: José Manuel González Mesa. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

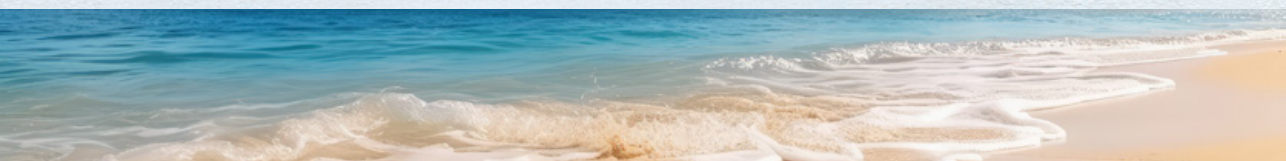
- Más de 10 años de evidencia clínica en radiculopatías
Enrique Calderón Seoane. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz
- Experiencia propia en radiculopatías tratadas con Capsaicina 179 mg
Alfonso Matías Durán López. Hospital Universitario Poniente. Almería
- La correcta aplicación del parche de Capsaicina 179 mg y correcto seguimiento del paciente
Elisabel Fernández Hinojo. Hospital Universitario Poniente. Almería

12:30-13:30

TERAPIAS REGENERATIVAS EN DOLOR: EVALUACIÓN CRÍTICA

Moderador: Luis Miguel Torres Morera. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz

- Suero autólogo acondicionado como nueva herramienta de medicina regenerativa
Carlos A. Morales Portillo. Hospital Recoletas Salud Marbella. Málaga
- Del tendón al disco. Expansión del PRP hacia nuevas indicaciones en patología espinal
Diego Benítez Pareja. Clínica Sinalgia. Cádiz
- Exosomas y citoquinas en dolor radicular. Indicaciones emergentes y evidencia clínica en patología espinal
Jordi Recasens Urbez. Hospital Universitario Joan XXIII. Tarragona





VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



SALA CONVENCIONES

13:30-14:30

ESTRATEGIAS EN DOLOR ARTICULAR REFRACTARIO

Moderador: Diego Benítez Pareja. Clínica Sinalgía. Cádiz

→ Radiofrecuencia y neurólisis en dolor articular refractario. Que técnica elegir y cuando escalar en el algoritmo terapéutico

Pendiente

→ Articulación lesionada, paciente complejo. Decisiones compartidas. Pasapalabra. Traumatología / Unidad del dolor

Gabriel Cano Navarro. Hospital Universitario Poniente. Almería

José Carlos Yebra Pareja. Hospital Universitario Poniente. Almería

14:30-16:30

Pausa almuerzo

16:30-17:30

LUMBALGIA COMPLEJA: RED FLAGS, CRONIFICACIÓN Y DECISIÓN QUIRÚRGICA

Moderador: Jesús Maldonado Contreras. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

→ Red flags y biomarcadores en lumbalgia compleja: hacia un diagnóstico predictivo

Manuel Alejandro Sánchez García. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

→ Decisión quirúrgica: indicaciones, planificación y resultados esperados

Antonio Huete Allut. Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería

→ Dolor postquirúrgico persistente: intervencionismo y nuevas tecnologías

Carlos Horas Barrera. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife



VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



SALA CONVENCIONES

17:30-18:30

NEUROMODULACIÓN Y TÉCNICAS AVANZADAS

Moderadora: **Bernarda Márquez Márquez**. Servicio Andaluz de salud. Málaga

→ **Ablación del nervio basivertebral**

Carlos Tornero Tornero. Hospital Clínico Universitario de Valencia

→ **Implante directo o fase de prueba en estimulación medular**

Jesús Maldonado Contreras. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

→ **Novedades en neuromodulación**

Agustín Mendiola de la Osa. Hospital Universitario Puerta de Hierro. Madrid

18:30-19:00

Pausa café

DEFENSA DE COMUNICACIONES EN FORMATO PÓSTER

19:00-20:00

MEDICINA DEL DOLOR E INTERVENCIONISMO DE ALTA COMPLEJIDAD

Moderador: **Manuel Alejandro Sánchez García**. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

→ **Neuromodulación vagal en dolor crónico: evidencia actual y aplicaciones clínicas**

Antonio Pajuelo Gallego. Hospital Viamed Fátima. Sevilla

→ **Selección de pacientes y titulación de dosis en infusión espinal**

Rafael de Alba Moreno. Complejo Hospitalario de Jaen

→ **Neuromodulación de alta frecuencia: ¿cuándo aporta valor añadido?**

Juan Fernando García Henares. Hospital Universitario San Juan. Alicante

20:30

Salida en autocar

21:00

Cena del congreso





VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



SALA PARALELA

09:00-10:00

TERAPIA MULTIMODAL: ACUPUNTURA, NUEVAS DIANAS TERAPÉUTICAS Y NUTRACÉUTICOS

Moderadora: Laura Cabello Gómez. Hospital Universitario Poniente. Almería

- Nuevas tecnologías aplicadas en acupuntura. La aguja láser
Rafael Cobos Romana. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla
- Ejercicio terapéutico y exposición graduada
Claudio Vázquez Colomo. Hospital Vithas. Almería
- Nutrición antiinflamatoria como coadyuvante
Odile Fernández. Granada

10:00-11:00

ABORDAJE PSICOLÓGICO DEL DOLOR CRÓNICO

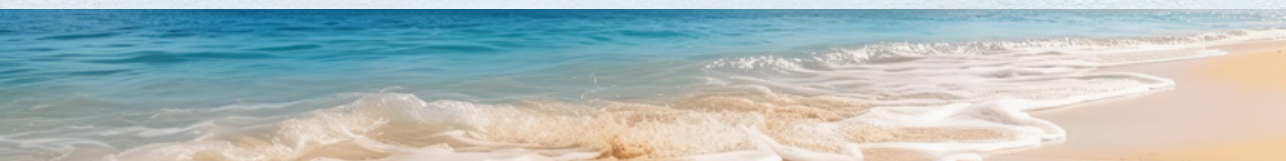
Moderador: Francisco Javier Cano García. Universidad de Sevilla

- ¿Puede la autocompasión mejorar el abordaje del dolor crónico?
Gema Teresa Ruiz Párraga. Universidad de Málaga
- ¿Puede la comunicación ser terapéutica en el dolor crónico?
Montserrat Aguirre Dionisio. Cruz Roja. Granada
- Cómo abordar el dolor crónico, cuando se asocia a estrés postraumático
Elena R. Serrano Ibáñez. Universidad de Málaga

11:00-11:30

Pausa café

DEFENSA DE COMUNICACIONES EN FORMATO PÓSTER





VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



SALA PARALELA

11:30-12:30

DOLOR EN POBLACIONES ESPECIALES

Moderadora: Marisa Serrano Atero. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada

- Dolor en el paciente anciano. Como tratar sin hacer daño, en un contexto de fragilidad y polimedicación
Francisco Rivera Cívico. Hospital Universitario Poniente. Almería
- Cuando el dolor no viene solo: manejo analgésico en paciente con insuficiencia renal, hepática y riesgo cardiovascular
Carmen Jódar Casanova. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla
- Abordaje del dolor crónico en entorno de vulnerabilidad
Nivine Aloui Benabderrahman. Hospital Universitario Poniente. Almería

12:30-13:30

ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR EN DOLOR: COORDINACIÓN, FUNCIONALIDAD Y CONTINUIDAD

Moderadora: Carmen Jódar Casanova. Servicio Andaluz de Salud. Sevilla

- Atención Primaria y continuidad asistencial
Javier Sandoval Codoni. C. S. Aguadulce. Almería
- Rehabilitación: restaurando función y anatomía
Alberto García Maturana. Hospital Vithas. Almería
- Rehabilitación integrada en las unidades funcionales de dolor
Juan Casar García. Clínica Sinalgia. Cádiz

13:30-14:30

CASOS CLÍNICOS COMPLEJOS

Moderadora: María Isabel Valdivia Jiménez. Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme. Sevilla

- SDRG. Decisiones secuenciales en una enfermedad cambiante
Ana Isabel Navajas Gómez de Aranda. Hospital Vithas Virgen del Mar. Almería
- Coxigodinia y sus etiologías. Diagnóstico y manejo diferenciado
Beatriz Manzano López. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada
- Dolor primario. Decisiones terapéuticas en un dolor sin lesión estructural
Juan Salmerón Cerezuela. HLA Hospital Mediterráneo. Almería





VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



SALA PARALELA

14:30-16:30 **Pausa almuerzo**

16:30-17:30 **GESTIÓN Y FUTURO DEL DOLOR**

Moderadora: Consuelo Rodríguez Rodríguez. Hospital Universitario Poniente. Almería

→ **Diálogo calidad. Calidad asistencial, el camino hacia la excelencia**

Ana Isabel Caro Cabello. Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería

María del Mar Díaz Cortés. Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería

17:30-18:30

HUMANIZACIÓN Y DOLOR CRÓNICO ENFOQUE HUMANIZADO DEL DOLOR: DEL PROFESIONAL AL PACIENTE, TOMA DE DECISIONES COMPARTIDAS

Moderadora: M. Pilar García Velasco. Hospital de Alta Resolución de Guadix. Granada

→ **Enfoque humanizado del dolor: del profesional al paciente, toma de decisiones compartidas**

Beatriz Lechuga Carrasco. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

→ **Integración de la Escuela de pacientes en la práctica clínica: experiencias y resultados**

Antonia Benítez Díaz. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

→ **La voz del paciente**

Ana Isabel Sánchez Mestanza. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

18:30-19:00 **Pausa café**

DEFENSA DE COMUNICACIONES EN FORMATO PÓSTER



VIERNES, 16 DE OCTUBRE DE 2026



SALA PARALELA

19:00-20:00

DOLOR CRÓNICO POSTQUIRÚRGICO: ENFOQUE ERAS

Moderador: José Manuel González Mesa. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

→ Estrategias multimodales sin opioides y seguridad farmacológica

Juan José Jérez. Hospital Universitario Poniente. Almería

→ Bloqueos guiados, analgesia precoz y funcionalidad

Álvaro Limón Granja. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

→ Autocuidado y soporte multidisciplinar: nutrición y farmacología

José Canto Mangana. Hospital Universitario Poniente. Almería



SÁBADO, 17 DE OCTUBRE DE 2026



SALA CONVENCIONES

09:00-10:00 **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA**

10:00-11:00 **DOLOR CRANEOFACIAL**

Moderador: Fernando Neira Reina. Hospital Universitario de Puerto Real. Cádiz

→ Dolor orofacial y migraña crónica

Luis Andrade Zumárraga. Hospital Universitario Torrecárdenas. Almería

→ Neuralgia del trigémino vs atípicas. Abordaje intervencionista

Marta del Valle Hoyos. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

→ Dolor craneofacial refractario, estrategias multimodales

Francisco Javier Palma Pérez. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

11:00-11:30 ***Pausa café***

11:30-12:30 **ABORDAJE DEL DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO: DEL PUNTO GATILLO A LA MODULACIÓN TISULAR**

Moderadora: Manuel Jesús Sánchez del Águila. Hospital de Universitario Costa del Sol. Málaga

→ Puntos gatillo en dolor musculoesquelético: infiltración vs punción seca

Jorge Moreno López. Hospital Universitario de Melilla

→ Toxina botulínica en patología musculoesquelética: más allá de la espasticidad

Claudia de la Fuente Ruíz. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

→ Ondas de choque en dolor musculoesquelético: indicaciones prácticas y resultados clínicos

Justo Fernández Toro. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

12:30-13:30 **DEFENSA DE LAS MEJORES COMUNICACIONES**

13:30-14:00 **ENTREGA DE PREMIOS
CLAUSURA**



SÁBADO, 17 DE OCTUBRE DE 2026



SALA PARALELA

10:00-11:00

TALLER DE ECOGRAFÍA PARA RESIDENTES Y ATENCIÓN PRIMARIA

Alberto García Maturana. Hospital Vithas Almería

Manuel Alejandro Sánchez García. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

Alfonso Matías Durán López. Hospital Universitario Poniente. Almería

11:00-11:30

Pausa café

11:30-12:30

TALLER DE ECOGRAFÍA PARA RESIDENTES Y ATENCIÓN PRIMARIA

Continuación



SALA CRISTALES

14:00-15:30

REUNIÓN DE LA FUNDACIÓN ANDALUZA DEL DOLOR

CONGRESO DE LA
ASOCIACIÓN
ANDALUZA
DEL DOLOR
www.congresoaad.com/2026



SEDE

Hotel Barceló Cabo de Gata

Avenida Juegos de Casablanca s/n
Urbanización El Toyo
04131 Retamar. Almería

SECRETARÍA TÉCNICA

INSPIRA NETWORK GROUP, S.L.U.
C/ Caleruega 102. 28033 Madrid

Manuel Santiago. 607 825 344 / manuel.santiago@inspiranetwork.com

Mireya Arnoso. 699 499 046 / mireya.arnoso@inspiranetwork.com